

## Hallo! Schön bist Du hier.

Ich glaube an die Intelligenz, die Liebe und die Magie in jedem Lebewesen. Es steckt alles in Dir. Begegne Dir selbst. Verbinde Dich mit Dir und verändere Dein Leben. Ich glaube an Dich! ☺

Ich stelle Dir nachstehend **fünf Fragen** – Deine Antworten sind Dein Wegweiser zu mehr Gesundheit und Lebensfreude.

Bitte schreibe hier alle hindernden Gedanken und Ängste, sowie Zweifel und Sorgen, welche Dir in den nächsten Minuten in den Sinn kommen, während Du diese Fragen beantwortest, auf. Einfach erkennen (ohne zu bewerten) und hier aufschreiben:

\*\*\*

### Frage 1

Wie geht es Dir von 1-10 (1 = miserabel; 10 = TOP)?

Wenn es keine 10 ist, weshalb? Was sind die Gründe (egal wie trivial oder banal):

### Frage 2

Was ist Dein wahrer Wunsch? Was ist Dein «Ziel» im Leben?



Praxis für körperzentrierte  
Gesundheits- & Persönlichkeitsentfaltung  
| Kinesiologie

### Frage 3

Was möchtest Du gerne verändern in Deinem Leben?

1. Beruf/Karriere
2. Beziehungen: Familie/Freunde/Liebe
3. Finanzen
4. Gesundheit
5. Selbstentwicklung

### Frage 4

Weisst Du WIE Dir die Veränderung je Bereich gelingt?

### Frage 5

Gelingt es Dir diese Veränderungen selber anzupacken oder benötigst Du Unterstützung?

Möchtest Du Deine Antworten mit mir besprechen? Dann rufe mich gerne an oder schreibe mir.

♡-lich  
Sandra



Praxis für körperzentrierte  
Gesundheits- & Persönlichkeitsentfaltung  
| Kinesiologie